

Umgangskonflikte *nach Trennung- oder Scheidung mit Kindern*

PowerPoint zum Podcast

23.05.2026

Gliederung

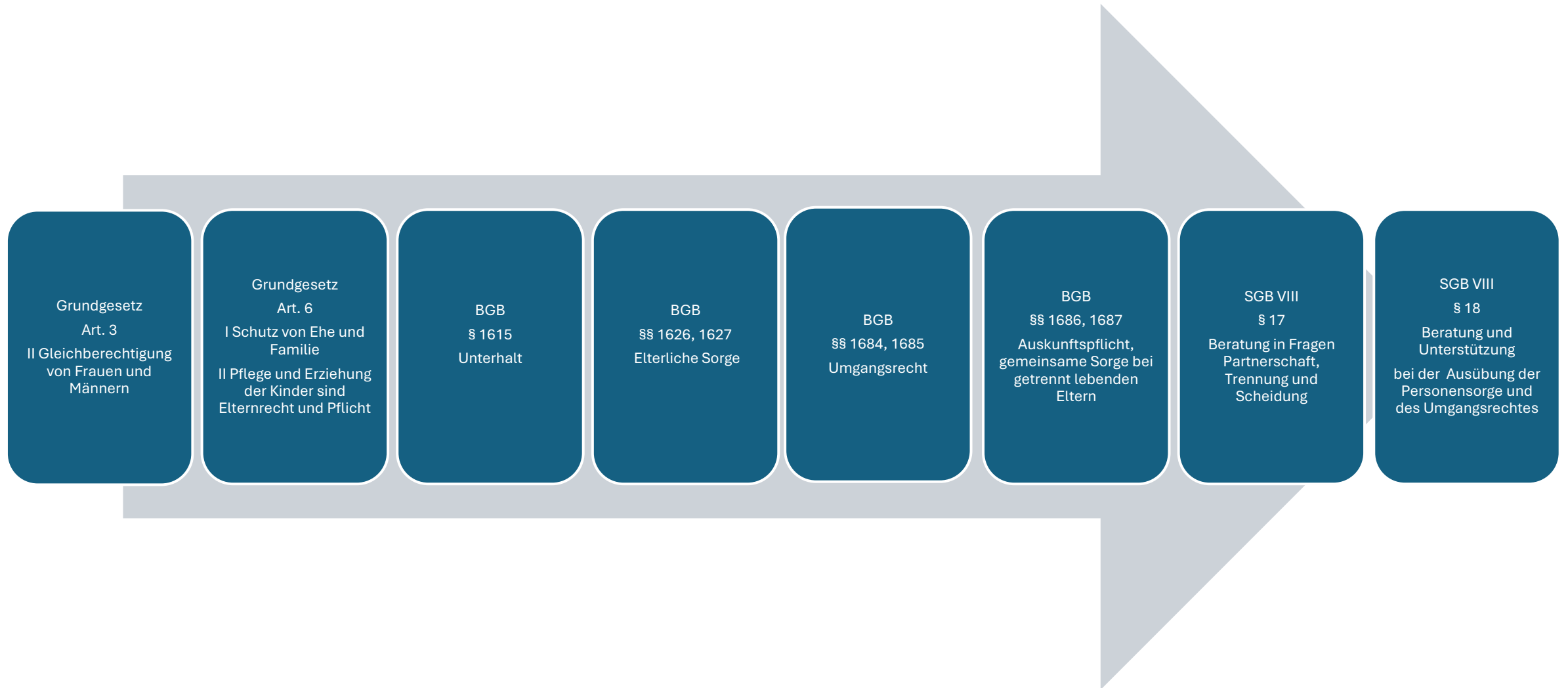
- Einführung - Hintergrund
- Rechtliche Grundlagen
- Ziele der Beratung nach §§ 17,18 SGB VIII
- Faktoren einer gelingenden Beratung
- Konfliktstufen nach Friedrich Glasl
- Mögliche Inhalte einer Umgangsvereinbarung
- Erleben von Eltern und Kindern
- Besondere Situationen und Grenzen
- Aktuelle Studienübersicht zum Thema
- Flowchart Datenbankrecherche
- Quellenverzeichnis

Einführung - Hintergrund

Deutschland – Statistik, Stand 2023

- Über 80 Millionen Menschen leben in Deutschland
- 8,5 Millionen minderjährige Kinder
- 5,8 Millionen Kinder wachsen bei Ehepaaren auf
- 1 Million Kinder wachsen in Lebensgemeinschaften auf
- 400.000 Eheschließungen pro Jahr
- 137.000 Scheidungen pro Jahr, etwa die Hälfte der Paare hat Kinder
- 110.000 Kinder sind jährlich von Scheidungen betroffen
- 1,7 Millionen Kinder leben mit nur einem Elternteil
davon sind 1,4 Millionen Mütter und 301.000 Väter

Rechtliche Grundlagen



Ziele der Beratung nach §§ 17,18 SGB VIII

- Orientierung und Sicherheit geben, Ängste abbauen, Entlastung
- Klärung rechtlicher Fragen oder Regelungen (keine Rechtsberatung)
- Unterstützung bei der Gestaltung von Betreuungs- oder Umgangsregelungen
- Vorbereitung auf familiengerichtliche Verfahren
- Begleitung von Besuchskontakten oder Kontaktanbahnungen
- Klärung finanzieller Fragen zu Unterstützungsleistungen, Unterhalt
- Erhaltung und Entwicklung emotionaler und sozialer Beziehungen und Bindungen
- Sicherstellung und Förderung des Kindeswohl, Reduzierung von Belastungen
- Vermittlung bei Konflikten und Auseinandersetzungen der Beteiligten
- Informationen über Hilfen zur Erziehung
- Anbindung an Netzwerkpartner
- Klärung bei Fragen zur Erziehung

Faktoren einer gelingenden Beratung

Kenntnisse von Kommunikationsmodellen z.B. GfK, klientenzentrierte Gesprächsführung

Psychologische Kenntnisse z.B. zu Bindung, Bedürfnissen, Trauma, Resilienz, Stress, Trauer

Kenntnisse von Deeskalationsstrategien, transparentes Arbeiten

Systemisches Denken, Ganzheitliches Verstehen, Fähigkeit zum Perspektivwechsel

Rechtliche Kenntnisse zu Umgang, Sorgerecht, Unterhalt, familiengerichtlichen Verfahren

Kenntnisse über die Entwicklung von Kindern

Empathie, Wertschätzung, Haltung, Geduld, Neutralität

Ressourcenorientierung, Netzwerkarbeit, Fähigkeit zur Selbstfürsorge

Konfliktstufen nach Friedrich Glasl

1. Verhärtung: Die Standpunkte verhärten sich, eine Konfliktlösung scheint möglich. win-win
2. Debatte: Es kommt zu einer Polarisierung im Denken, sogenanntes „Schwarz-Weiß“-Denken setzt ein. win-win
3. Taten: Gespräche werden nicht mehr als hilfreich eingeschätzt. Es kommt zu einem Empathieverlust. win-win noch möglich!
4. Images/Koalitionen: Die Konfliktparteien beginnen sich zu bekämpfen, eigener Sieg vs. Niederlage des anderen. win-lose
5. Gesichtsverlust: Die Angriffe nehmen an Schärfe zu und werden öffentlich. win-lose
6. Drohstrategien: Die Gewaltbereitschaft steigt und Drohungen nehmen zu. win-lose
7. Begrenzte Vernichtungsschläge: Die Gegenpartei wird nicht mehr als Mensch wahrgenommen, Eigenschädigung wird in Kauf genommen. lose-lose
8. Zersplitterung: Weitere Intensivierung der Vernichtung des Gegenübers. lose-lose
9. Gemeinsam in den Abgrund: Die höchste Stufe ist erreicht – der Weg zurück scheint nicht mehr möglich.

Mögliche Inhalte einer Umgangsvereinbarung

Residenzmodell Wechselmodell (symmetrisch, asymmetrisch) Nestmodell	Ferien- und Feiertagsregelungen Geburtstage	Unterhalt Finanzielle Beteiligungen	Kontaktmöglichkeiten Telefon, E-Mail, Videocall, Termin-App, Übergabetagebuch	Umgangsberechtigte
Verhalten im Notfall	Gesundheitsvorsorge	Wohlfhaltensklausel nach § 1684 Absatz 2 BGB	Lebensmittelpunkt des Kindes Meldeadresse	Sorgerecht
Bringen und Abholen	Umgangstage Übergabeorte Übergabezeiten	Reisen (ins Ausland)	Verhalten bei Krankheit Nachholtermine Ausnahmen	Freizeit und Sport

Erleben von Eltern und Kindern

Trauer	Angst Zukunftsangst Verlustangst	Schuldgefühle	Unsicherheit	Misstrauen Rückzug	Lern- und Leistungsstörungen
Verletzlichkeit	Emotionale Dysregulation-	Wut	Loyalitätskonflikte	Blockieren eines Elternteils	Psychosomatische Symptome z.B. Kopf oder Bauchschmerzen
Regression	Geringes Selbstwertgefühl	Schulverweigerung	Stress chronischer Stress	Bindungsstörungen Traumastörungen	Sucht
Suizidgedanken	Soziale Angst	Mutismus	Verlust von Selbstwirksamkeit	Depressive Verstimmungen	Schlafstörungen

Besondere Situationen und Grenzen

Unregelmäßiger oder mangelnder Kontakt zum anderen Elternteil

Große örtliche Entfernungen zwischen den Elternteilen

Gewalt- und Trauma Erfahrungen der Elternteile

Hochstrittige Trennungen

Migration, Binationalität

Ein Elternteil boykottiert und verzögert sowie beeinflusst negativ

Belastungen der Hauptbezugsperson beispielsweise psychisch, körperlich, ökonomisch

Trennung der Elternteile in der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt

Kontakt- und Beziehungsabbrüchen von Elternteilen oder Eltern-Kind-Entfremdungen

Aktuelle Studienübersicht zum Thema

O`Hara, Rhodes, Wolchik, Sandler, Yun-
Tein
USA 2023
Zusammenhang
1. elterlicher Konflikte und psychischen
Problemen
2. Eltern-Kind-Beziehung und der Angst
vor Verlassen werden

Lange, Visser, Scholte, Finkenauer
Niederlande 2021
Scheidungen mit hohen Konflikten von
beiden Elternteilen aus

Pettay, Danielsbacka, Helle, Perry,
Daly, Tanskanen
Finnland 2023
Gemeinsames Wohnen in der Kindheit
und Bindung

Deneault, Laquerre, Beaulieu, Myre,
Racine, Madigan
Kanada 2025
Erlebte Scheidung, Gewalt,
Vernachlässigung oder häusliche
Dysfunktion bei Vätern,
generationsübergreifend auf Vaterrollen

Smith-Etxeberria, Corres-Medrano,
Fernandez-Villanueva
Spanien 2022
Einfluss positive Elternbeziehung und
emotionale Stabilität der Eltern nach einer
Trennung auf die Bindungsbeziehungen
von Kindern im Erwachsenenalter

Spaan, van Gaalen, Kalmijn
Niederlande 2022
Beinflussen neue Partner / Stiefväter in
konfliktreichen Trennungen die
Bindung und Nähe des Kindes zum
Vater im Erwachsenenalter

Clemente, Espinosa, Aguilar-Valera,
Guevara-Cordero
Spanien 2024
Gesellschaftliche Urteile über Väter
und Mütter je nach Sorgerecht

Koukoulis, Tsellou, Rougkala,
Bacopoulou, Papadodima
Griechenland 2022
Entfremdung durch Verfahren und
Urteile für die Mutter

Cano, Gracia
Spanien 2022
Veränderungen der Dauer und Qualität
von Aktivitäten mit den Kindern nach
Trennungen

Steinbach, Augustijn, de Bel
Deutschland 2024
Vergleich Vater-Kind Beziehung und
Stiefvater-Kind Beziehung
je nach Sorgerechtsregelung

Sandberg
Dänemark 2023
Hohe Vaterengagement in der
Erziehung, jedoch noch keine
Rechtsgrundlage für eine gemeinsame
Elternschaft nach einer Trennung
(Doppelresidenz)

Datenbankrecherche 14.05.2026

Identifikation

PubMed
divorce children father
n=692

Psyndex
Umgang Väter Kinder
n=5

Psyndex
Scheidung Väter Kinder
n=164

Vorauswahl

< 5 Jahre n=88
Kostenloser Volltext n=61

< 5 Jahre n=5

< 5 Jahre n=5

Ausgeschlossen:
2 Graue Scheidung
13 Kein Bezug zum Thema
26 Kein inhaltlicher Bezug
1 Fallbericht
n=19

Ausgeschlossen:
1 Krebs
1 Schlaf
2 Burnout / ADHS
1 Kein Zugang
n=1

Ausgeschlossen:
3 Kein inhaltlicher Bezug
1 Kuckuckskinder
1 Kein Zugang
n=0

Eignung

Ausgewählt n=20

Ausgeschlossen:
2 Gewalt / Jugendgewalt
1 Einsetzen der Pubertät
1 Bewertung Elternprogramm
1 Scheidungsprozess
1 Psychische Erkrankung / Sucht
1 Kindheitserinnerungen
1 Resilienz
1 Übersetzung schwierig
n=11

Eingeschlossen

Eingeschlossene Studien
n=11

Quellenverzeichnis

- Cano, Tomas / Gracia, Pablo (2022): The Gendered Effects of Divorce on Mothers' and Fathers' Time with Children and Children's Developmental Activities: A Longitudinal Study. In: *European Journal of Population*, Volume 38, S. 1277–1313.
- Clemente, Miguel / Espinosa, Pablo / Aguilar-Valera, J. Alonso / Guevara-Cordero, Claudio (2024): The Eye of the Beholder: Attitudes toward divorced parents and perception of children's happiness in Peru and Spain. In: *Heliyon*, Volume 10, Number 12, e36260.
- Deneault, Audrey-Ann / Laquerre, Dominic / Beaulieu, Laurence / Myre, Gabrielle / Racine, Nicole / Madigan, Sheri (2025): Review. Prevalence and correlates of adverse childhood experiences in fathers: A systematic review and meta-analysis. In: *Child Abuse & Neglect*, Volume 169, Number 2, 107651.
- Derksen, Bärbel / Kolleginnen der Kinderschutz-Zentren (2023): *ALTERSGERECHTE UMGANGSKONTAKTE Vertiefende Ergänzungen zu den „Empfehlungen zu kindgerechten Umgangs Regelungen für Säuglinge und Kleinkinder bei strittigen Trennungen der Eltern“*. Köln: Die Kinderschutz-Zentren.
- Deutsches Jugendinstitut e.V. (DJI) (2026): *STARK-Streit und Trennung meistern Alltagshilfe, Rat & Konfliktlösung*. München: Deutsches Jugendinstitut e.V.
- Diabaté, Sabina / Ruckdeschel, Kerstin (2024a): 11 Werte und Einstellungen. 11.2 Werte, Normen, Einstellungen zu Geschlecht und Familie. 11.2.3 Einstellungen zu Ehe und außerehelichen Lebensformen. In: *Sozialbericht 2024*, S. 386.
- Diabaté, Sabina / Ruckdeschel, Kerstin (2024b): 11 Werte und Einstellungen. 11.2 Werte, Normen, Einstellungen zu Geschlecht und Familie. 11.2.4 Einstellungen zu Geschlechterrollen. In: *Sozialbericht 2024*, S. 386.
- Die Kinderschutz-Zentren (2023a): *Empfehlungen. KINDGERECHTE UMGANGSREGELUNGEN FÜR SÄUGLINGE UND KLEINKINDER bei strittigen Trennungen der Eltern*. Köln: Die Kinderschutz-Zentren.
- Die Kinderschutz-Zentren (2023b): *Kindgerechte Umgangsregelungen für Säuglinge und Kleinkinder bei strittigen Trennungen der Eltern*. Köln: Bundesarbeitsgemeinschaft der Kinderschutz-Zentren e. V.
- Dimpker, Hennig / von zur Gathen, Marion / Maywald, Jörg (2005): Wegweiser für den Umgang nach Trennung und Scheidung Wie Eltern den Umgang am Wohl des Kindes orientieren können. In: Deutsche Liga für das Kind in Familie und Gesellschaft e.V. / Deutscher Kinderschutzbund Bundesverband e.V. / Verband alleinerziehender Mütter und Väter Bundesverband e.V. (Hg.): *Wegweiser für den Umgang nach Trennung und Scheidung Wie Eltern den Umgang am Wohl des Kindes orientieren können*. Berlin: Deutsche Liga für das Kind in Familie und Gesellschaft e.V. / Deutscher Kinderschutzbund Bundesverband e.V. / Verband alleinerziehender Mütter und Väter Bundesverband e.V.
- Fiedler, Stefan (2026): *Vaterrechte.de. Umgangsrecht in Deutschland*. Leinefelde-Worbis: Fiedler, Stefan.
- Hochgürtel, Tim / Loichinger, Elke / Pötzsch, Olga (2024a): 2 Familie, Lebensformen und Kinder. 2.1 Lebensformen in der Bevölkerung und Kinder. 2.1.2 Eheschließungen und Scheidungen. In: *Sozialbericht 2024*, S. 53.
- Hochgürtel, Tim / Loichinger, Elke / Pötzsch, Olga (2024b): 2 Familie, Lebensformen und Kinder. 2.1 Lebensformen in der Bevölkerung und Kinder. 2.1.3 Familien und ihre Strukturen. In: *Sozialbericht 2024*, S. 53.
- Hochgürtel, Tim / Loichinger, Elke / Pötzsch, Olga (2024c): 2 Familie, Lebensformen und Kinder 2.1 Lebensformen in der Bevölkerung und Kinder. 2.1.4 Lebenssituation von Kindern. In: *Sozialbericht 2024*, S. 53.
- iurFRIEND® AG (2026): *Trennung.de. Ratgeber-Übersicht. Scheidung*. Düsseldorf: iurFRIEND® AG.
- Koukoulis, Andreas-Nikolaos / Tsellou, Maria / Rougkala, Viliki / Bacopoulou, Flora / Papadodima, Stavroula (2022): Decisions of Greek Courts Securing the Right of Parent-Child Communication and Their Determinants. In: *Healthcare*, Volume 10, Number 12, 2522.

Quellenverzeichnis

- Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) (2026): *Das Jugendamt. Unterstützung, die ankommt. Das machen wir. Für Eltern Trennungs- und Scheidungsberatung*. Münster: Landschaftsverband Westfalen-Lippe.
- Lange, Aureli MC / Visser, Margreet M. / Scholte; Ron HJ / Finkenauer, Catrin (2021): Parental Conflicts and Posttraumatic Stress of Children in High-Conflict Divorce Families. In: *Journal of Child and Adolesc Trauma*, Volume 15, S. 615-625.
- Ministerium der Justiz des Landes Nordrhein-Westfalen (2026): *Das Justizportals des Landes Nordrhein-Westfalen (Justiz-Online). Startseite. Bürgerservice. Recht verständlich. Familie und Partnerschaft. Oft gestellte Fragen. Das Umgangsrecht*. Düsseldorf: Ministerium der Justiz des Landes Nordrhein-Westfalen.
- O'Hara, Karey L. / Rhodes, C. Aubrey / Wolchik, Sharlene A. / Sandler, Irwin N. / Yun-Tein Jenn (2021): Longitudinal Effects of PostDivorce Interparental Conflict on Children's Mental Health Problems Through Fear of Abandonment: Does Parenting Quality Play a Buffering Role? In: *Child*, Volume 92, Number 4, S. 1476-1493.
- Pettay, Jenni E. / Danielsbacka, Mirkka / Helle, Samuli / Perry, Gretchen / Daly, Martin / Tanskanen, Antti O. (2023): Parental Investment by Birth Fathers and Stepfathers : Roles of Mating Effort and Childhood Co-residence Duration. In: *Human Nature*, Volume 34, S. 276–294.
- Riedel, Elmar / Riedmeier, Gerd / Wittgen, Annemie / Michel-Bigel, Charlotte / Dringenberg, Stefan / Rossnagel, André (2024): Stellungnahme zur Reform des Kindschaftsrechts zum Eckpunktepapier des BMJ vom 16. Januar 2024 „Modernisierung von Sorgerecht, Umgangsrecht und Adoptionsrecht“. In: Väteraufbruch für Kinder e. V. / FSI – Forum Soziale Inklusion e. V. / BIGE Bundesinitiative Großeltern / Papa Mama Auch e.V. / EfKiR-Eltern für Kinder im Revier e. V. (Hg.): *Stellungnahme zur Reform des Kindschaftsrechts*.
- Sandberg, Kristian (2023): Shared parenting and father involvement after divorce in Denmark. In: *Frontiers in Psychology*, Volume 14, 1223574.
- Smith-Etzeberria, Klara / Corres-Medrano, Irune / Fernandez-Villanueva, Itziar (2022): "Parental Divorce Process and Post-Divorce Parental Behaviors and Strategies: Examining Emerging Adult Children's Attachment-Related Anxiety and Avoidance". In: *International Journal of Environmental Research and Public Health*, Volume 19, Number 16, 10383.
- Spaan, Juul / van Gaalen, Ruben / van & Kalmijn, Matthijs (2022): Disentangling the Long-term Effects of Divorce Circumstances on Father–Child Closeness in Adulthood: A Mediation Analysis. In: *European Journal of Population*, Volume 38, S. 1183–1211.
- Statistisches Bundesamt (Destatis) (2024a): *Statistischer Bericht - Mikrozensus - Haushalte und Familien - Erstergebnisse 2023. Datenbank des Statistischen Bundesamtes*. Wiesbaden: Statistisches Bundesamt.
- Statistisches Bundesamt (Destatis) / Wissenschaftszentrum Berlin für Sozialforschung (WZB) / Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung (BiB) (Hg.) (2024b): *Sozialbericht 2024. Ein Datenreport für Deutschland*. Bonn: Bundeszentrale für politische Bildung (bpb).
- Steinbach, Anja / Augustijn, Lara / de Bel, Vera (2024): The quality of the stepfather-child relationship in sole and joint physical custody. In: *Family Relations*, Volume 73, Number 5, S. 2981-2995.
- Verband alleinerziehender Mütter und Väter Bundesverband e. V. (VAMV) (2023): *Handbuch für die Beratung Vielfalt von Umgangsmodellen in Trennungsfamilien. Was passt zu welcher Familie?*. Berlin: Verband alleinerziehender Mütter und Väter Bundesverband e. V.
- Verband allein erziehender Mütter und Väter Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. (VAMV) (2026): *Alleinerziehende. Umgangsrecht nach Trennung: So regelst du den Kontakt zum Kind*. Essen: Verband allein erziehender Mütter und Väter Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.
- Väteraufbruch für Kinder e. V. / Verband berufstätiger Mütter e. V. (2018): *Wir haben uns getrennt – wie können wir gemeinsam Eltern bleiben?. Doppelresidenz: Kindern zwei Zuhause geben*. 2. überarbeitete Auflage. Frankfurt: Väteraufbruch für Kinder e. V. / Köln: Verband berufstätiger Mütter e. V.