

Zwangsstörungen bei Kindern und Jugendlichen

Modul: 4.4

Störungsbild und Prävalenz

- circa ein bis drei Prozent der Kinder und Jugendlichen (vgl. Heyman et al. 2001 paraphrasiert in Simons 2023, S. 225)
- Vorhandensein von Zwangsgedanken und/oder Zwängen: Verunreinigung und Reinigung, Tabu-Gedanken oder Ängste, Angst vor Schaden, Symmetrie, Aberglaube und Perfektionismus, somatische Ängste und Messie (vgl. Mathews 2021, S. 1765)
- ⇒ zeitaufwendig, belastend, funktionelle Beeinträchtigungen (vgl. Mathews 2021, S. 1765)
- ⇒ Vermeidung von Auslösern möglich (vgl. Mathews 2021, S. 1765)
- tiefgreifender negativer Einfluss auf die Funktionsfähigkeit und Lebensqualität der Betroffenen (vgl. Mathews 2021, S. 1764f.)
- ⇒ erhebliche Kosten auf individueller, familiärer und gesellschaftlicher Ebene (vgl. Mathews 2021, S. 1764f.)

Ursache

- wenig Studien an Kindern und Jugendlichen (vgl. Loosen & Hauser, 2020 paraphrasiert in Larsson u.a. 2025, S. 405)
- komplex und multifaktoriell (vgl. Mathews 2021, S. 1771)
- erhöhte Anfälligkeit durch genetische Faktoren (vgl. Mathews 2021, S. 1771)

⇒ Erblichkeitsschätzungen zwischen 30 Prozent und 65 Prozent (vgl. Mathews 2021, S. 1771f.)

- Umweltfaktoren, weitere Studien nötig (vgl. Mathews 2021, S. 1772)
- Störung neuronaler Schaltkreise (vgl. Mathews 2021, S. 1772):
 - affektiven Schaltkreise, kognitiven Schaltkreise: Angst, Unsicherheit bezüglich zielgerichtetem Verhalten und Reaktionshemmung (vgl. Mathews 2021, S. 1772)
 - sensorimotorische Schaltkreise, frontoparietale Netzwerk: Entwicklung zwanghafter Verhaltensweisen (vgl. Mathews 2021, S. 1772f.)

Diagnostik

DSM 5

- Präsenz von Zwangssymptomen beziehungsweise zwanghaften Handlungen:
 - hartnäckige Gedanken, einen Drang oder ein Bild
 - Empfinden als aufdringlich und unerwünscht
 - Angst oder Belastung
 - Handlung als wiederholte Verhaltensweisen oder Reaktion auf eine Obsession
- ⇒ Ziel: Verringerung der Belastung, Verhinderung von etwas Schädlichem
- zeitaufwendig, klinisch erhebliche Belastungen oder Beeinträchtigungen der Funktionsfähigkeit
- Ausschluss einer Substanz, medizinischen Erkrankung, psychischen Störung

(vgl. Pampaloni u.a. 2022, S. 2)

ICD 10

- Präsenz der Zwangssymptome beziehungsweise zwanghaften Handlungen an den meisten Tagen mindestens zwei aufeinanderfolgende Wochen
- ⇒ Belastung oder Störung von Aktivitäten
- Merkmale der zwanghaften Symptome:
 - eigenen Gedanken oder Impulse des Individuums
 - erfolgloser Widerstand mindestens eines Gedankens oder einer Handlung
 - kein angenehmer Gedanke bei der Ausführung der Handlung
 - unangenehme, repetitive Gedanken, Bilder oder Impulse

(vgl. Simpson 2014, S. 16)

Diagnostik

- Diagnose (DSM 5, ICD 10)
- Einschätzung der Schwere
- Symptomdimensionen
- Einsichtsgrad
- Hausbesuche
- Familienbewertung
- Familiengeschichte
- Alter des Auftretens
- Geschlecht
- Dauer der unbehandelten Krankheit
- aktuelle und frühere pharmakologische Therapie
- Differenzialdiagnose
- funktionale Bewertung

(vgl. Pampaloni u.a. 2022, S. 2ff.)

Differenzialdiagnose

- Major Depressive Störung
- generalisierte Angststörung
- Psychosen
- Tourette-Syndrom
- Tic-Störungen
- geistige Behinderung
- Essstörung
- Verhaltensmuster
- Autismus
- traumatischen Hirnverletzung
- Amphetamine, Kokain
- Clozapin oder andere Antipsychotika

(vgl. Pampaloni u.a. 2022, S. 4)

Komorbidität

- Angststörungen: soziale Angststörung, spezifische Phobien, Panikstörung, posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) und generalisierte Angststörung
- Major Depressive Störung
- bipolare Störung
- Essstörung
- zwangsbedingte Störungen: körperdysmorphe Störung, pathologisches Horten, Trichotillomanie (Haarziehen), Dermatillomanie (Hautzupfen)
- Tics/Tourette-Syndrom
- Substanzmissbrauch
- Autismus-Spektrum-Störungen
- ADHS
- Verhaltenssuchte und problematischer Internetnutzung
- Persönlichkeitsstörungen

(vgl. Pampaloni u.a. 2022, S. 7-10)

Testverfahren

- Diagnostikum für Zwangsstörungen im Kindes- und Jugendalter (DZ-KJ) (vgl. Heyers 2021, S. 1)
- Short OCD Screener (SOCS) (vgl. Krebs / Heyman 2015, S. 496)
- The Yale-Brown obsessive compulsive scale (YBOCS) (vgl. Pampaloni u.a. 2022, S. 2)
- Brown Assessment of Beliefs Scale (BABS) (vgl. Pampaloni u.a. 2022, S. 2f.)
- Overvalued Ideas Scale (OVIS) (vgl. Pampaloni u.a. 2022, S. 2f.)
- Zohar-Fineberg Obsessive Compulsive Screen (ZF-OCS) (vgl. Pampaloni u.a. 2022, S. 2)
- Obsessive-Compulsive Inventory (OCI) (vgl. Pampaloni u.a. 2022, S. 2)
⇒ Obsessive-Compulsive Inventory-Revised (OCI-R) (vgl. Pampaloni u.a. 2022, S. 2)

Therapie

- kognitive Verhaltenstherapie (KVT):
 - Techniken: Bildung, Entspannungstechniken, Bewältigungstraining, Stressmanagement, Durchsetzungsvermögenstraining
 - Ziel: Erkennen und Ändern der verzerrten und maladaptiven Überzeugungen, Symptomreduktion, verbesserte Funktionsfähigkeit
- KVT: Expositions- und Reaktionsprävention (ERP):
 - Technik: Vermeidung zwanghafter Verhaltensweisen durch Konfrontation über längere Zeiträume mit angsterzeugenden Reizen
- Pharmakotherapie:
 - selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRIs) und selektive Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer (SNRIs)

⇒ Kombination dieser Therapien möglich

(vgl. Elsouri u.a. 2024, S. 4f.)

Therapie Neurochirurgie

- tiefe Gehirnstimulation (DBS):
 - Implantation eines elektrischen Geräts in bestimmte Hirnregionen
 - ⇒ Modulieren von überaktiven motivationalen und emotionalen Prozessen
 - transkranielle Magnetstimulation (TMS):
 - Nutzung elektrischer Ströme zur Erzeugung eines Magnetfelds
 - ⇒ Beeinflussung der Zwänge, Motivation und des Verhaltens
 - Elektrokrampftherapie (EKT):
 - Anwendung elektrischer Ströme auf das Gehirn
 - ⇒ schnelle Remission der Symptome
 - ablativ Chirurgie:
 - Entfernen oder Stören bestimmter mit Zwangsstörung assoziierten Hirnregionen
 - ⇒ Entscheidungsfindung, kognitiver Verarbeitung, Motivation und Emotionsregulation
- ⇒ großes Potenzial, weitere Studien notwendig

(vgl. Elsouri u.a. 2024, S. 5ff.)

Elternbezug

- wichtige Rolle
 - Anpassung bzw. Änderung des Verhaltens zur Verminderung bzw. Verhinderung des Leids
 - Verringerung der Angst zur Verhinderung von Frustration und Aggression
 - Zuspruch, Teilnahme oder Hilfe
 - kein Verständnis für Zwangsstörung, Frustration, Kritik
- ⇒ Verstärkung der Angst
- familiäre Interventionen in Therapie

(vgl. Pampaloni u.a. 2022, S. 3)

Literaturrecherche Pubmed

- „Zwangsstörungen“: 56 Treffer

⇒ zusätzliche Einstellung: 5 years: 8 Treffer

- „Zwangsstörungen bei Kindern und Jugendlichen“ (5 years): 0 Treffer
- „ocd children adolescents“ (5 years): 711 Treffer
- „ocd“ (5 years): 4302 Treffer

Literaturrecherche Pubpsych

- „Zwangsstörungen“: 14583 Treffer

⇒ zusätzliche Einstellung: 2020-2025: 3235 Treffer

- „Zwangsstörungen bei Kindern und Jugendlichen“ (2020-2025):
187 Treffer

- „ocd children adolescents“ (2020-2025): 148 Treffer
- „ocd“ (2020-2025): 2033 Treffer

Literaturverzeichnis

- Elsouri, Kawther N / Heiser, Samantha E / Cabrera, Dominick / Alqurneh, Sami / Hawat, Jaime / Demory, Michelle L (2024): Management and Treatment of Obsessive-Compulsive Disorder (OCD): A Literature Review. In: Cureus, S. 1-10.
- Heyers, Tim (2021): DZ-KJ. Diagnostikum für Zwangsstörungen im Kindes- und Jugendalter (PSYNDEX Tests Review). In: Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.): PSYNDEX Tests. Datenbanksegment Psychologischer und Pädagogischer Testverfahren (Dok.-Nr. 9008196). Trier: ZPID.
- Krebs, Georgina / Heyman, Isobel (2015): Obsessive-compulsive disorder in children and adolescents. In: BMJ, S.495-499.
- Larsson, Adam / Möller, Stefan / Andrekson, Sandra / Nordin, Gustav / Björkstrand, Johannes / Cervin, Matti (2025): No Impaired Inhibition of Stimulus-Driven Behavior in Pediatric Obsessive-Compulsive Disorder: a Partial Test of the Habit Formation Model. In: Research on Child and Adolescent Psychopathology 53, S, 405–416.
- Mathews, Carol (2021): Obsessive-Compulsive Disorders. American Academy of Neurology. In: Continuum, S. 1764–1784.
- Pampaloni, Ilenia / Mariotti, Sabina / Pessina, Enrico / Fisher, Claire / Govender, Anusha / Mohamed, Heba / Chandler, Augusta / Tyagi, Himanshu / Morris, Lucy / Pallanti, Stefano (2022): The global assessment of OCD. In: Comprehensive Psychiatry, S. 1-17.
- Simons, Michael (2023): Zwangsstörungen bei Kindern und Jugendlichen. Diagnostik und Behandlung. In: Die Psychotherapie 68, S. 224–234.
- Simpson, Helen Blair / Reddy, Y C Janardhan (2014): Obsessive-compulsive disorder for ICD-11: proposed changes to the diagnostic guidelines and specifiers. In: Author manuscript, S. 1-19.