

4.4 LV 1 Mand (Prüfung)

4.4 LV 2 Walther

4.4 LV 3 Walther

DEPRESSION BEI ERWACHSENEN

Mit einem Fokus auf schwere Depression
(major depressive disorder (MDD))

Von Paul Sers

WAS IST DEPRESSION?

- ▶ Weit verbreitete, durch klinisch relevante Symptome gekennzeichnete, psychische Krankheit
- ▶ Durch Depressionen -> Betroffene leiden an starkem Verlust der Lebensqualität, generell hohe Krankheitslast
- ▶ Episodisches Auftreten: erstmalig auftretende/ wiederkehrende Episoden
- ▶ Subklinische Symptome von Depressionen können Hinweis darauf geben, dass Depression vorliegt -> kein muss, diagnostische Kriterien von MDD müssen erfüllt sein



Nicht weniger schlimm, kann trotzdem starken Einfluss auf Lebensqualität haben

WIE ÄUßERT SICH SCHWERE DEPRESSION?

- ▶ Sehr viele Möglichkeiten:
- ▶ Depressive Stimmung
- ▶ Suizidale Gedanken
- ▶ Hoffnungslosigkeit
- ▶ Erschöpfung
- ▶ Körperliche Symptome: Chronische Schmerzen oder körperlicher Abbau
- ▶ Viele weitere Symptome

WIE HÄUFIG TRETEN DEPRESSIONEN AUF?

- ▶ Vorweg: Depressionen bleiben häufig unerkannt/undiagnostiziert
- ▶ Lebenszeitprävalenz zwischen 2%-21%
- ▶ Europa (Frankreich 21%) europäischer Durchschnitt 11,32%
- ▶ Asien (China 2%-6,5%)
- ▶ Häufiger bei Frauen, bei Getrennten/Geschiedenen, nach Missbrauch/Gewalt

Several white lines of varying lengths and orientations are drawn in the bottom right corner of the slide, creating a modern, abstract graphic element.

(Vgl. Gutiérrez-Rojas et. al., (2020);
Draper, Wand (2025))

WIE WERDEN DEPRESSIONEN AUSGELÖST?

- ▶ Viele verschiedene Theorien:
- ▶ „neurotransmitter and receptor hypothesis“
- ▶ „hypothalamic-pituitary-adrenal axis hypothesis“
- ▶ „cytokine hypothesis“
- ▶ „neuroplasticity hypothesis“
- ▶ „[...] the roles of multiple organ interactions in the pathogenesis MDD [...]“

(Cui, L., Li, S., Wang, S. et al. (2024))

WIE WERDEN DEPRESSIONEN AUSGELÖST? (2)

- ▶ Schwierig eine Einzelerklärung für Depressionen zu finden
- ▶ ABER: viele begünstigende Faktoren
- ▶ Genetische Faktoren
- ▶ Soziale Faktoren
- ▶ Psychologische Faktoren
- ▶ Stress / generelle Belastung
- ▶ Geschlecht
- ▶ Alter

(Vgl. Cui, L., Li, S., Wang, S. et al. (2024))

DIAGNOSEVERFAHREN

- ▶ Verschiedene Verfahren von Selbst- bis Fremdeinschätzung
- ▶ Beispiele sind:
 - ▶ Klinische Diagnose
 - ▶ „Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)
 - ▶ „Hamilton Rating Scale for Depression (HAM-D)
- ▶ Gesondert: Labordiagnose

Several white lines of varying lengths and slopes are drawn across the bottom right portion of the slide, creating a modern, abstract graphic element.

(Vgl. Bains, Abdijadid (2023))

WIRKSAME THERAPIEMETHODEN(?)

- ▶ Psychotherapie

Um Verhaltensmuster zu erkennen, zu verstehen und zu verändern sowie die Entwicklung von Bewältigungsstrategien

- ▶ Antidepressiva

Regulation von Neurotransmittern im Gehirn um depressive Symptome zu lindern

- ▶ Kombinationsbehandlung

„Best of both worlds“, verbindet beide Therapieformen, die eine Therapieform kann die andere unterstützen oder auf diese einwirken

(Vgl. Karroui et. al. (2021); Cuijpers et. al. (2023))

FAZIT

- ▶ Depressionen sind mehrdimensional
 - ▶ Von Person zu Person unterscheiden sich Auslöser, Krankheitsverlauf, Symptome und Dauer
 - ▶ Hochindividuelle Krankheit, Diagnostik und Therapie müssen für vollumfängliche Behandlung auch hochindividuell sein
- 
- Several white lines of varying lengths and slopes are positioned in the bottom right corner of the slide, creating a modern, abstract graphic element.

RECHERCHE IN FACHDATENBANK

PUBMED:

Suche für **Definition:** (depression) AND (adults), 2023-2026, free full text, review, adult + aged



2108 Ergebnisse, davon 127 Titel gelesen, drei ausgewählte gelesen, einen für Quelle ausgewählt

Suche für **Symptome:** (major depressive disorder AND (symptoms)), 2023-2026, free full text, review



1167 Ergebnisse, davon 211 Titel gelesen, neun ausgewählte gelesen, einen für Quelle ausgewählt

RECHERCHE IN FACHDATENBANK

PUBMED:

Suche für **Häufigkeit**: (major depressive disorder) AND (prevalence), last 5 years, free full text, review



825 Ergebnisse, davon 97 Titel gelesen, sieben ausgewählte gelesen, einen für Quelle ausgewählt

Suche für **Auslöser**: (major depressive disorder) AND (cause, last 5 years, free full text, review



940 Ergebnisse, davon 169 Titel gelesen, fünf ausgewählte gelesen, einen für Quelle ausgewählt

RECHERCHE IN FACHDATENBANK

PUBMED:

Suche für **Diagnoseverfahren:** (major depressive disorder) AND (diagnosis), last 5 years, free full text, review, meta analysis



1085 Ergebnisse, davon 80 Titel gelesen, drei ausgewählte gelesen, einen für Quelle ausgewählt

Suche für **Therapiemethoden:** (major depressive disorder) AND (therapy) OR (medicament), last 8 years, free full text, review, meta analysis



1312 Ergebnisse, davon 130 Titel gelesen, acht ausgewählte gelesen, einen für Quelle ausgewählt

RECHERCHE IN FACHDATENBANK

PUBMED:

Suche für **Psychotherapie und Antidepressiva**: (major depressive disorder) AND (psychotherapy), last 5 years, free full text, review, meta analysis



493 Ergebnisse, davon 45 Titel gelesen, fünf ausgewählte gelesen, zwei für Quellen ausgewählt

QUELLENVERZEICHNIS/ LITERATURVERZEICHNIS

- ▶ Bains N., Abdijadid S. Major Depressive Disorder. [Updated 2023 Apr 10]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559078/> letzter Zugriff 14.12.2025 21:45 Uhr
- ▶ Buntrock Claudia et al.: Psychological interventions to prevent the onset of major depression in adults: a systematic review and individual participant data meta-analysis 2024. [https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(24\)00316-X/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(24)00316-X/fulltext) letzter Zugriff: 13.12.2025 21:20 Uhr
- ▶ Cui, L., Li, S., Wang, S. et al. Major depressive disorder: hypothesis, mechanism, prevention and treatment. *Sig Transduct Target Ther* **9**, 30 (2024). <https://www.nature.com/articles/s41392-024-01738-y#Bib1> Letzter Zugriff 14.12.2025 20:30 Uhr
- ▶ Cuijpers Pim, Clara Miguel, Mathias Harrer, Constantin Yves Plessen, Marketa Ciharova, Davide Papola, David Ebert, Eirini Karyotaki, Psychological treatment of depression: A systematic overview of a 'Meta-Analytic Research Domain', *Journal of Affective Disorders*, Volume 335, 2023, Pages 141-151, <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165032723006389?via%3Dihub> Letzter Zugriff 15.12.2025 17:45
- ▶ Draper, Brian^a; Wand, Anne P.F.^a. Suicide in later life: the role of frailty and depression. *Current Opinion in Psychiatry* 38(5):p 383-388, September 2025. - https://journals.lww.com/co-psychiatry/fulltext/2025/09000/suicide_in_later_life__the_role_of_frailty_and.11.aspx letzter Zugriff: 13.12.2025 22:15 Uhr
- ▶ Gutiérrez-Rojas L, Porras-Segovia A, Dunne H, Andrade-González N, Cervilla JA. Prevalence and correlates of major depressive disorder: a systematic review. *Braz J Psychiatry*. 2020 Nov-Dec. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7678895/> Letzter Zugriff: 13.12.2025 23:00 Uhr
- ▶ Karroui R, Hammani Z, Benjelloun R, Otheman Y. Major depressive disorder: Validated treatments and future challenges. *World J Clin Cases* 2021. https://www.wjgnet.com/2307-8960/full/v9/i31/9350.htm?appgw_azwaf_jsc=jiWFqBGJteM-4jaZR9zLU8ZHVxl1XAQBcsIvGNBQPPK-Dlg6NT6h6rh2fq3Ns7dYsqIM_klhssCjpjFqKie-cGaPvFsMduYLdUULVdg9Tgwh6K7fqscJpQeXPb1tXHD0cZnG-3OGYpfdfNAhC5cEUIE3J-jh2zuPKyYBN_6GCXu92zX_mbeAuslwG6S5p1ZVJ_19qDEnfEDLgIbgIPJ37HmLMLyP20Sw0qoh1e37N8hBkOi5J9ePfO6q0kV3A4SXaWBbBPI-QUgT0t6CFj6n-zK_YG-FVPrzyqLPzXEKvNj6g8Z6eca0hHjSMfRgwsQojkRaVDoiCul9L5NLvhUXw Letzter Zugriff 15.12.2025 20:15