

Störungsbild Adipositas

Super Mario

Gliederung

- Einleitung: Warum Adipositas ein drängendes Problem ist.
- Was ist Adipositas? Kriterien und Methoden.
- Mögliche Folgeerkrankungen von Adipositas.
- Diagnostik von Adipositas.
- Behandlung von Adipositas nach Leitlinie S3
- Stigmatisierung
- Stigmatisierung bei Adipositas
- Quellenangaben

Einleitung: Warum Adipositas ein drängendes Problem ist

- Im Jahr 2005 waren 14,4% der über 18 Jährigen Männer von Adipositas betroffen¹.
- 2021 waren 18,7%²
- Volkswirtschaftliche Kosten durch Übergewicht und Adipositas betrug 2020 103,6 Mrd. Dollar³
- Vorratssichtlich werden es 2025 114,8 Mrd. Dollar⁴
- Das umfasst die Behandlung assoziierter Krankheiten und zum anderen durch die krankheitsbedingten Folgen für die Wirtschaft⁵.

Einleitung: Warum Adipositas ein drängendes Problem ist

- 2001 waren es von den über 18 Jährigen Frauen 14,8% von Adipositas betroffen ⁶.
- Im Jahr 2005 waren 12,5%⁷.

Was ist Adipositas? Kriterien und Methoden

- Adipositas bezeichnet eine über das gesunde Maß hinausgehende Zunahme des Körperfetts⁸.
- Eine Methode um das bei Erwachsenen festzustellen, ist der Body Mass Index (BMI)⁹.
- Bei Kindern und Jugendlichen wird nicht nur der BMI benutzt, hinzukommt eine spezifische Unterscheidung des Alters und dem Geschlecht hinzu¹⁰.

Was ist Adipositas? Kriterien und Methoden

- Es wäre jedoch ein Trugschluss, auf Grund des BMI eine Voraussage zu tätigen, die sich auf die Morbidität und Mortalität bezieht⁹.
- Taillenumfang bei Männern größer oder gleich 94 cm¹⁰.
- Taillenumfang bei Frauen größer oder gleich 80 cm¹¹.
- Erhöht das Risiko von metabolischen Komplikationen¹².

Was ist Adipositas? Kriterien und Methoden

- Bei Kindern und Jugendlichen kommt es in bestimmten Alters Bereichen zu einem Anstieg und Abfall des BMI's¹³.
- So erreichen Jungs ihr Maximal Gewicht im Alter von 8 Monaten und Mädchen im Alter von 9 Monaten, anschließend fällt das Gewicht wieder¹⁴.
- Den niedrigsten BMI wird im Alter zwischen 4 und 8 Jahren erreicht¹⁵.
- Ab dem Zeitpunkt, an dem der BMI wieder steigt, spricht man von einem Adipositas – Rebound¹⁶.
- Im Alter von 11 – 16 Jahren haben Mädchen im durchschnitt einen höheren als Jungs, dieses ändert sich jedoch wieder¹⁷.

Diagnostik von Adipositas

- Der BMI ergibt sich aus folgende Rechnung: Körpergewicht in Kg geteilt durch Körpergröße in Metern zum Quardrat.¹⁸
- Folgende Einteilung ergibt sich daraus.

Untergewicht	< 18,5
Normalgewicht	18,5-24,9
Übergewicht	> 25
Präadipositas	25-29,9
Adipositas Grad 1	30-34,9
Adipositas Grad 2	35-39,9
Adipositas Grad 3	> 40

Mögliche Folgeerkrankungen von Adipositas

- Diabetes Typ 2¹⁹
- Herz-Kreislaufkrankungen²⁰
- Risikoerhöhung für verschiedene Krebserkrankungen²¹
- Psychosoziale Erkrankungen wie Depressionen²²
- Die Zusammenhänge zwischen Adipositas und Lebenserwartung sind widersprüchlich²³

Diagnostik von Adipositas

- Zusätzlich zum BMI, kann eine Ernährungserhebungs-Methoden angewendet werden²⁴
- Ernährungsprotokoll und Wiegen²⁵
- Verzehrshäufigkeits Fragebogen²⁶
- Ernährungsanamnese²⁷
- Genauigkeit von Interviews, Fragebögen und Protokollen²⁸

Diagnostik von Adipositas

- Testung auf Schilddrüsenüberfunktion, durch Bestimmung des freien TSH im Plasma²⁹.
- Testung auf Morbus Cushing, durch Dexamethason-Hemmtest wird der Cortisol bestimmt³⁰

Behandlung von Adipositas nach Leitlinie S3

- Indikationen sollten getroffen werden wenn...³¹
- ein BMI ≥ 30 kg/m² vorliegt oder...³²
- Übergewicht mit einem BMI zwischen 25 und < 30 kg/m² und gleichzeitiges Vorliegen von übergewichtsbedingter Gesundheitsstörungen oder³³
- Bei einem Taillenumfang ≥ 102 cm bei Männern bzw. ≥ 88 cm bei Frauen oder³⁴
- von Erkrankungen, die durch Übergewicht verschlimmert werden oder³⁵
- eines hohen psychosozialen Leidensdrucks³⁶

Behandlung von Adipositas nach Leitlinie S3

- Multimodale Basistherapie³⁷
- Ernährungstherapie³⁸
- Bewegungstherapie³⁹

Behandlung von Adipositas nach Leitlinie S3

- Multimodale Basistherapie besteht aus...⁴⁰
- Einer Ernährungstherapie⁴¹
- Eine Bewegungstherapie⁴²
- Eine Verhaltenstherapie⁴³
- Eine Kognitive Verhaltenstherapie, bei Adipositas mit klinisch signifikanter psychischer Komorbidität⁴⁴
- Pharmakotherapie⁴⁵

Stigmatisierung

- Stigma kommt aus dem Griechischen und bedeutet: (entehrendes) Kennzeichen, Wundmal⁴⁶
- So vermittelt die Stigmatisierung anders zu sein als andere und von der „Norm“ abzuweichen⁴⁷
- Es ist verknüpft mit dem Ausschluss des Sozialen Leben⁴⁸
- Stigmatisierung sollte als zweite Krankheit verstanden werden⁴⁹

Stigmatisierung bei Adipositas

- Menschen mit Adipositas sind in vielen Lebensbereichen Stigmatisierung und sozialer Diskriminierung ausgesetzt⁵⁰.
- So werden als faul, willensschwach, undiszipliniert, hässlich und emotional gestört kennzeichnen⁵¹.
- Diese Diskriminierung erfahren sie in der Familie, im Berufsleben und im Gesundheitswesen⁵².

Quellenangaben

- Deutsche Adipositas-Gesellschaft (DAG) e.V. S3-Leitlinie Adipositas - Prävention und Therapie Version 5.0 Oktober 2024 Verfügbar unter: <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/050-001> Zugriff am 18.11.2024
- Finzen, Asmus (2013): *Stigma psychische Krankheit. Zum Umgang mit Vorurteilen, Schuldzuweisungen und Diskriminierungen*. Köln: Psychiatrie Verlag GmbH
- Herpertz, S. / Zwaan, M. / Zipfel, S. (Hrsg.) (2015): *Handbuch Essstörungen und Adipositas*. Berlin, Heidelberg : Springer Berlin Heidelberg

Quellenangaben

- *Schneider, Silvia / Margraf Hrsg., Jürgen (2019): Lehrbuch der Verhaltenstherapie. Psychologische Therapie bei Indikationen im Kindes- und Jugendalter. Bd. 3. 2. Aufl. : Springer Berlin Heidelberg*
- *Statistisches Bundesamt. (2018). Anteil der Frauen mit Übergewicht und Adipositas in Deutschland in den Jahren 2005 bis 2017. Statista. Statista GmbH. Zugriff: 18. November 2024.
<https://de-1statista-1com-1f1djsqht02f0.han.evh-bochum.de/statistik/daten/studie/233461/umfrage/entwicklung-von-uebergewicht-und-adipositas-in-deutschland-unter-frauen/>*

Quellenangaben

- World Obesity Federation. (2023). Volkswirtschaftliche Kosten¹ durch Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit)² in Deutschland in den Jahren 2020 bis 2035 (in Milliarden US-Dollar). Statista. Statista GmbH. Zugriff: 18. November 2024.
<https://de-1statista-1com-1f1djsqht02f0.han.evh-bochum.de/statistik/daten/studie/1423659/umfrage/volkswirtschaftliche-kosten-durch-uebergewicht-und-adipositas-in-deutschland/>