

# Bipolare Störungen

Eine manisch-depressive Erkrankung

# Inhaltsverzeichnis

1. Was ist eine Bipolare Störungen?
2. Welche Symptome können, während einer Manischen oder Depressiven Phase auftreten?
3. Wie kann die Bipolare Störung Diagnostiziert werden?
4. Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
5. Welche Medikamente sind besonders effizient?

# Bipolar Störung (engl. bipolar disorder)

- Regulierungsstörung der Stimmung
- Zwei extreme Stimmungszustände: Depression und Manie
- Chronische Krankheit
- Affektive Störung
- Neurokognitive Störung (NCD)

# Spektrum der Stimmungsstörung

- Unterschiedliche Dauer, Ausprägung und Symptome
- Rapid Cycling
- Bipolare Mischzustände
- Hypermanie
- leichte und schwere Depression
- Bipolare -I- Störung und Bipolare -II- Störung
- Zykllothyme Störung

# Depression (lat. deprimere= niederdrücken)

## Symptome:

Aufmerksamkeitsstörungen

Antriebslosigkeit

Schuldgefühle

Trauer

Suizidgedanken

Müdigkeit

Schlafstörungen

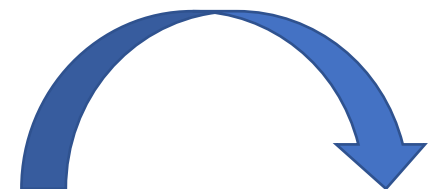
Kopfschmerzen

Durchfall

Verändertes Essensverhalten

Halluzinationen

Wahnvorstellungen



# Manie (gr. mainesthai= rasen, Ektase)

## Symptome:

Reizbarkeit

Erhöhter Antrieb

Erhöhtes Selbstwertgefühl

Hemmungslosigkeit

Risikobereitschaft

Mehr Energie

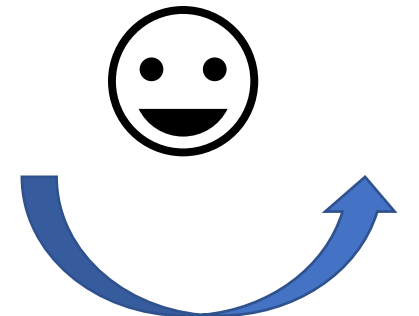
Vermindertes Schlafbedürfnis

Sprunghaftes Denken

Verminderter Appetit

Halluzinationen

Euphorische Stimmung



# Interessante Informationen

- Erkrankung betrifft Männer und Frauen zu gleichen Teilen
- Bipolare Störungen betreffen circa 2% der Weltbevölkerung
- Eintrittsalter meist zwischen dem zwanzigsten und dreißigsten Lebensjahr
- Es handelt sich, um eine Anlagebedingte Verletzlichkeit des Nervensystems
- Beispiele für Auslösende Stressfaktoren: Mobbing, Tod, Schwangerschaft, Sucht usw.
- Erhöhte Suizidgefahr
- Begleitprobleme/Komorbidität

# Diagnose

- Anamnese - zuhören und befragen bezüglich aktueller Beschwerden des Patienten
- Angehörige können befragt werden
- Mangelzustände oder Hormonstörung können untersucht werden
- Zur Sicherung der Diagnose wird folgendes benötigt:
- Querschnittsdiagnose, Längsschnittdiagnose, Intervaldiagnose
- DSM-5 oder ICD-10



# Behandlung

## Medikamente

- Stimmungsstabilisierer:

Lithium, Valproinsäure, Carbamazepin und Lamotrigin.

- Neuroleptika

-starke Neuroleptika: Flupentixol, Haloperidol und Perphenazin

- Antidepressiva: Bupropion, Fluoxetin und Monoaminoxidase Hemmer

## Nicht Medikamentöse Therapien

- Elektrokonvulsive Therapie (EKT)
- Repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS)
- Vagusnerv-Stimulation (VNS)
- Lichttherapie
- Schlafentzug/Wachtherapie
- Psychotherapie in der Gruppe oder im Einzelnen – Basispsychotherapie oder Tiefenpsychologie
- Verhaltenstherapie- Verhaltensmuster erkennen und neue Verhaltensweisen finden und praktizieren

# Besonders effektive Medikamente

- Für eine Akuttherapie: Olanzapin, Risperidon und Haloperidol
- Für eine Langzeittherapie: Lithium

# Literaturverzeichnis

- Deutschen Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (2016): *Bipolare Störungen - Eine Erkrankung mit zwei Gesichtern*. [https://dgbs.de/fileadmin/cust/dgbs-materialien/DGBS\\_Informationen\\_zur\\_Erkrankung\\_2016.pdf](https://dgbs.de/fileadmin/cust/dgbs-materialien/DGBS_Informationen_zur_Erkrankung_2016.pdf), zuletzt aufgerufen am: 19.12.22
- Dr. Med. Eberhard J. Wormer (2018): *Bipolar-mit extremen Emotionen leben. Wege zur Hilfe und Selbsthilfe bei manisch-depressiver Erkrankung*. Hannover: Humboldt.
- Geddes JR, Miklowitz DJ.(2013):*Treatment of bipolar disorder*. Lancet.
- Hirschfeld R, u.a.(2000): *Development and validation of a screening instrument for bipolar spectrum disorder: the Mood Disorder Questionnaire*. *Am J Psychiatry*. [https://www.ohsu.edu/sites/default/files/2019-06/cms-quality-bipolar\\_disorder\\_mdq\\_screener.pdf](https://www.ohsu.edu/sites/default/files/2019-06/cms-quality-bipolar_disorder_mdq_screener.pdf), zuletzt aufgerufen am: 19.12.2022
- Solé B, u.a.(2017): *Cognitive Impairment in Bipolar Disorder: Treatment and Prevention Strategies*. *Int J Neuropsychopharmacol*. Oxford University